



## IN QUESTO MESE ...

### DA GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE 2014 - LE PAROLE CHE AIUTANO

Incontri gratuiti presso il Centro Anziani di Gavirate in Piazza Besozzi dalle ore 18,30 alle ore 20,00



#### Le parole che aiutano - Incontri del gruppo ABC

Gli anziani disorientati non potranno ricordare i nomi, l'ora o le date, ma ricorderanno una relazione sincera, uno sguardo affettuoso, una voce dal tono rassicurante. Hai un familiare con demenza o con la malattia di Alzheimer? Puoi partecipare gratuitamente agli incontri di auto aiuto del Gruppo ABC da giovedì 6 novembre 2014 presso il Centro Anziani, con gli operatori del gruppo Volontari Associazione Varese Alzheimer. Tutto il progetto è realizzato grazie al contributo di Varese Alzheimer, Comune di Gavirate, Pro Loco Gavirate, Lions Club Gavirate Concessionaria Marelli e Pozzi, Ristorante Pizzeria Vecchio Ottocento.

#### Pista ciclopedonale del Lago di Varese

Lunghezza 28,10 Km. Larghezza compresa tra 2 e 3 metri. Pavimentazione mista: asfalto, calcestruzzo e calcestruzzo colorato. Pendenza media inferiore al 5%. Tempo percorrenza medio circa 2 ore. Comuni interessati: Gavirate, Varese, Buguggiate, Azzate, Galliate Lombardo, Bodio Lomnago, Cazzago Brabbia, Biandronno, Bardello. La pista ciclopedonale del Lago di Varese è un percorso promiscuo tra pedoni e ciclisti, quindi è importante il reciproco rispetto di entrambi i fruitori, mantenere una velocità tale da non provocare pericolo e tenere la destra sia per ciclisti che pedoni, senza occupare l'intera carreggiata.



#### Personaggi - Alfio Paolo Graziani

Roncoferraro (Mn) 29/10/1900 - Gavirate (Va) 28/11/1981  
Note biografiche: ha studiato all'Accademia Cignaroli di Verona ed a quella di Brera a Milano, per alcuni anni ha vissuto e lavorato a Gavirate. Esposizioni: dal 1929 al 1944 tutte le mostre sindacali ed intersindacali lombarde - Mostre biennali di Brera - Quadriennali d'arte di Roma - Biennali Internazionali di Venezia - Triennale arte decorativa di Milano - Mostre dei premi di Bergamo - Mostra d'arte italiana di Barcellona, Budapest, Praga, Birmingham, Cracovia, Monaco, Sofia, Hannover e Bucarest. Medaglia d'argento alla 5° triennale di Milano.