



## IN QUESTO MESE ...

### DA MERCOLEDÌ 18 GENNAIO - PROGETTO RUGHE

*Incontri del Gruppo ABC per i familiari - Comunicare ed assistere i malati con demenza o Alzheimer.*

#### CALENDARIO DEGLI INCONTRI 2016/2017

16 NOV	30 NOV	18 GEN	15 FEB	01 MAR
22 MAR	12 APR	17 MAG	24 MAG	14 GIU

Dalle 18.30 alle 20.00

SALA CENTRO ANZIANI - COMUNE DI GAVIRATE

P.le Besozzi. La partecipazione è gratuita.

### Progetto Rughe 2016/17 - Gruppo ABC

A Gavirate sono iniziati gli incontri del Gruppo ABC organizzati e gestiti dal Progetto Rughe, promosso da volontari di Croce Rossa Comitato Locale Medio Verbanò Gavirate, Gruppo Operativo Gavirate di Varese Alzheimer Onlus, Pro Loco e Comune di Gavirate, giunti alla loro terza annualità. Si tratta del gruppo di Mutuo Aiuto che consente ai familiari di divenire caregivers e di condividere l'esperienza di comunicare e assistere malati con demenza o Alzheimer. Il Gruppo è gestito dalla Dott.ssa Daniela Ciorciaro, la partecipazione è libera e gratuita: gli incontri si terranno nella sede del Centro Terza Età Gaviratese.

### I proverbi di Mao Danelli - Gennaio

Genâr sücc, gh'è ròba par tücc - Ul sù de genee el fa cantà ul miseree  
L'Epifania tücc i fèst ie pòrta via - San Maurîn San Marzell Sant'Antòni,  
hinn mercant de nèv - A Sant'Antòni n'ura bona - A Sant'Antòni vâ i  
spûs e i tusann cercà 'l murûs - Sant'Antòni da la barba bianca, se gh'è  
mia giazz, nèv mia manca - Sant'Antòni du la barba bianca se 'l fiòca  
mia, ben pòcch ghe manca - Par Sant'Antòni frecc de demòni - A San  
Sebastiàn dó ur in mân - A San Sebastião frecc de cân - A San Sebastião  
i tusann senza murûs, g'hann sù 'l müus 'me 'n cân - A Santa 'Gnesa  
n'ura distesa - Par Santa 'Gnesa, la lüsèrta l'è sù la scesa.

### Il Forte di Orino - Parco Campo dei Fiori

È un bel nome per un bel posto ma del forte non ha proprio niente. Si tratta in realtà del punto più occidentale della trincea che si estendeva sulla cresta del Campo dei Fiori e faceva parte della linea Cadorna costruita durante la guerra 1915-18. Più che una linea difensiva era uno splendido osservatorio per osservare eventuali movimenti di truppe austriache che avessero invaso l'Italia venendo dalla Svizzera. E' forse il punto col più ampio raggio panoramico delle Alpi poiché è alto 1139 metri ed è lontano da tutte le catene montuose: si riesce infatti a vedere la catena delle Alpi dal Monviso al pizzo Bernina ed Alpi Bergamasche.

